

Согласован
на педагогическом совете №1
29.08.2025г.

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ «Детский сад №29
«Теремок» С.В.Алексеева
Приказ № 10 от 29.08.2025г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального казённого дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад №29 «Теремок»
на 2025-2026 учебный год

д.Никитино

Пояснительная записка

Учебный план муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №29 «Теремок» (далее – Учреждение) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики Учреждения, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативные основания составления учебного плана:

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральный закон от 02.07.2021 года № 322;
- Порядок разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ, утвержденных приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874;
- СанПиН 1.2.3685-21 – Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, действующий до 01.03.2027 г. ;
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32, действующий до 01.01.2027 г.;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, действующий до 01.01.2027 г.;
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования;
- Устав детского сада;
- Образовательная программа дошкольного образования.

МКДОУ «Детский сад № 29 «Теремок» функционирует в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания детей в детском саду 10,5 часов с 07.15 – 17.45.

В детском саду функционирует 1 разновозрастная группа общеразвивающей направленности, укомплектованных из расчета площади групповой (игровой) для детей дошкольного возраста не менее 2,0 метров квадратных на одного ребенка:

Наименование возрастной группы	Количество групп	Количество детей
Разновозрастная группа	1	15

Учебный план разработан с учетом примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования "От рождения до школы" под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

Основными задачами планирования являются:

- Реализация ФГОС ДО в условиях дошкольного учреждения.
- Регулирование объема образовательной нагрузки.
- Реализация образовательной программы дошкольного образования.

Дошкольный возраст – яркая, неповторимая страница в жизни каждого человека. Именно в этот период начинается процесс социализации, устанавливается связь ребенка с ведущими сферами бытия: миром людей, природы, предметным миром. Происходит приобщение к культуре, к человеческим ценностям. Закладывается фундамент здоровья.

Дошкольное детство – время первоначального становления личности, формирования основ самосознания и индивидуальности ребенка.

В связи с чем, целевыми ориентирами деятельности МКДОУ «Детский сад № 29 «Теремок» является:

- Охрана и укрепление здоровья воспитанников, их всестороннее /физическое, познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое/развитие;
- Обеспечение единства воспитательных, обучающих и развивающих целей и задач в процессе работы с детьми дошкольного возраста;
- Комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса, принцип целостности и интеграции дошкольного образования;
- Осуществление образовательного процесса через совместную деятельность взрослого и детей, а также через самостоятельную деятельность детей;
- Учет гендерной специфики развития детей дошкольного возраста;
- Направленность на сотрудничество с семьей в целях осуществления всестороннего развития ребенка, на создание равных условий образования детей дошкольного возраста независимо от материального достатка семьи, места проживания, языковой и культурной среды, этнической принадлежности.

Структура учебного плана:

Обязательная часть учебного плана – составляет не менее 60%, реализация данной части происходит через образовательные области с учётом возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями и задачами образовательной программы и реализуется через ряд видов деятельности детей.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений учитывает видовую принадлежность Учреждения, интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных представителей) – составляет не более 40%, представлена Программой по «Приобщение детей к истокам русской народной культуры» - О.Л. Князевой и М.Д. Маханевой. Формируемая часть реализуется через содержание основных образовательных областей: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно - эстетическое развитие, физическое развитие; отражает климатические, демографические условия, национально-культурные традиции народов Среднего Урала.

Организация образовательного процесса осуществляется через:

- Совместная партнёрская деятельность взрослого и детей.
- Самостоятельная деятельность детей.

Данная организация образовательного процесса позволяет установить баланс взрослой и детской инициативы, который достигается за счет гибкого проектирования партнёрской деятельности.

Образовательный процесс реализовывается в течение всего времени пребывания детей в детском саду и обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующие направления развития и образования детей:

- Социально-коммуникативное развитие;
- Познавательное развитие;
- Речевое развитие;
- Художественно-эстетическое развитие;
- Физическое развитие.

Социально-коммуникативное развитие детей осуществляется через организованные виды деятельности, через игровую деятельность, в процессе общения детей со сверстниками и взрослыми, в ходе совместной и самостоятельной деятельности через интеграцию направлений развития детей. Формирование позитивных установок к различным видам труда и творчества происходит в ходе режимных моментов.

Познавательное и речевое развитие осуществляется с 3 лет до 7 годов через организованные виды деятельности, в ходе совместной деятельности с воспитателя и детей. Познавательное и речевое развитие осуществляется в интеграции видов детской деятельности.

Художественно-эстетическое развитие осуществляется в ходе специально организованной деятельности детей дошкольного возраста, в свободной деятельности, интегрируя его с другими образовательными областями, что способствует развитию предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания произведений искусства, мира природы и т.д.

Физическое развитие реализуется путем специально организованной деятельности в зале и на улице с учетом погодных условий, во время совместной и самостоятельной деятельности с использованием оборудования физкультурных групповых уголков, в ходе бытовых процессов, а также через интеграцию с другими образовательными областями.

В ходе реализации учебного плана педагогу предоставляется возможность варьировать время, место образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрировать образовательные области, их содержание и виды детской деятельности с учетом поставленных целей и задач. Реализация учебного плана происходит в тесном взаимодействии всего педагогического коллектива детского сада. В ходе данного взаимодействия воспитатели и специалисты (музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, педагог-психолог) осуществляют наблюдение, планирование, обсуждение достижений, успехов и проблем отдельных детей, групп и намечают пути дальнейшей работы.

В январе (1 неделя) и в летнее время (июнь-август) календарным графиком предусмотрены каникулы, в ходе которых реализуется образовательная деятельность по физическому и художественно-эстетическому направлению.

Совместная деятельность взрослого и ребенка, а также самостоятельная деятельность позволяют обеспечить индивидуальный образовательный «маршрут» каждого ребёнка, осуществлять дифференцированный подход к детям, избегать нагрузки, а также способствует самоутверждению, всестороннему творческому развитию личности детей с учетом их интересов, потребностей.

Необходимыми требованиями учебного плана является:

- Соблюдение минимального количества видов деятельности на изучение каждой образовательной области, которое определено основной частью учебного плана и предельно допустимой нагрузки.
- Часы индивидуальной работы должны входить в объем максимально допустимой нагрузки.
- Реализация физического и художественно-эстетического направлений должна занимать не менее 50% образовательной деятельности.
- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут;
- Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- Один раз в неделю организуется непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе. Ее проводят только при

отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей одежды, соответствующей погодным условиям.

Учебный план образовательной деятельности на 2025-2026 учебный год

Группа	Кол-во занятий в день	Кол-во занятий в неделю	Время проведения занятий	Кол-во допол. занятий	Учебная нагр.доп. занятий	Общая недельная нагрузка	
						Кол-во занятий	Время
3-4 лет	3	11	не более 15 мин	-	-	11	2ч45м
4-5лет	3	13	Не более 20 мин	-	-		
5-6 лет	3	14	Не более 25 мин	1	25 мин	15	6ч15м
6-7 лет	3	16	Не более 30 мин	1	30 мин	17	8ч30м

Обязательная часть

№	Вид занятий	Учебная нагрузка			
		3-4 года		4-5 лет	
		Кол-во	Время	Кол-во	время
1	1. Развитие речи	1	15	1	20
2	1. Ознакомление с окружающим миром	1	15	1	20
3	1. Формирование элементарных математических представлений	1	15	1	20
4	1. Физическая культура в помещении	2	15	2	20
	2. Физическая культура на воздухе	1	15	1	20
5	1. Рисование	1	15	1	20
	2. Лепка	0,5	15	0,5	20
	3. Аппликация	0,5	15	0,5	20
	4. Музыка	2	15	2	20

	ИТОГО:	9	2ч15м	10	3ч20м
--	---------------	---	-------	----	-------

Обязательная часть

№	Вид занятий	Учебная нагрузка			
		5-6 лет		6-7 лет	
		К-во	время	К-во	Время
1	1. Развитие речи	1	25	2	30
2	1. Природное окружение. Экологическое воспитание	1	25	-	-
3	1. Ребенок и окружающий мир	1	25	1	30
4	1. Формирование элементарных математических представлений	1	25	-	-
5	1. Развитие элементарных математических представлений			2	30
6	1. Физкультурное	2	25	2	30
7	1. Рисование	2	25	2	30
	2. Лепка	1	25	0,5	30
	3. Аппликация	1	25	0,5	30
	4. Музыкальное	2	25	2	30
8	1. Конструирование и ручной труд	2	25	2	30
	ИТОГО:	14	5ч50м	16	8ч00м

Часть, формируемая участниками образовательных отношений

1	Приобщение детей к истокам русской народной культуры	1	25	1	30
	ИТОГО:	15	6ч15м	17	8ч30м

Утренняя гимнастика	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневно	Ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневно	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневно	Ежедневно
Дежурство	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневно	Ежедневно
Игра	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневно	Ежедневно

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643147

Владелец Алексеева Светлана Владимировна

Действителен с 17.03.2025 по 17.03.2026